

L 9 2 5. 29.7.24



Bei Bratwurst und kühlen Getränken kommen die Teilnehmenden in lockerer Runde an der Elzer Grillkota miteinander ins Gespräch.



Der VHHG-Vorstand sorgt für ausreichend Gegrilltes (von links): Harald Huke, Daniel Mundhenk und Olaf Kasten.

Lockerer Austausch am Abend

VHHG veranstaltet monatlichen Stammtisch „Wir in Elze“

VON LARISSA ZIMMER

Elze – Eine Idee aus der Corona-Zeit, als der Austausch mit anderen Menschen im Alltag erschwert wurde, hat sich in Elze mittlerweile als festes Format etabliert. Seinerzeit als Online-Meeting lädt der Elzer Gewerbeverein VHHG einmal im Monat unter dem Motto „Wir in Elze“ zum Stammtisch ein.

Immer am letzten Donnerstag im Monat können interessierte Mitglieder und inzwischen immer wieder auch Vertreterinnen und Vertreter der örtlichen Vereine zur Grillkota hinter dem Elzer Freibad kommen und sich bei Gegrilltem und kühlen Getränken über aktuelle Themen austauschen.

Nach der akuten Corona-Zeit war das Angebot zu-

nächst eingeschlafen, wie Vorstandsmitglied Daniel Mundhenk erzählt. Doch im Frühjahr vergangenen Jahres habe der Gewerbeverein den Stammtisch wieder aufleben lassen, allerdings nicht mehr nur online. Bei den Teilnehmenden kommt das gut an: Sie machen es sich gemütlich, lassen sich das Essen schmecken und kommen miteinander ins Gespräch. Dass seit

Kurzem auch die Vereine mit eingeladen werden, habe sich ebenfalls als gute Idee herausgestellt. „Wir müssen einen Austausch schaffen zwischen Vereinen und Gewerbe“, betont Mundhenk, und das sei in einem so lockeren Rahmen wie bei „Wir in Elze“ besonders gut möglich. Denn es gebe keine Agenda, keine offizielle Begrüßung oder Ähnliches. Einfach ein entspann-

tes Zusammenkommen nach Feierabend, um sich fernab der Arbeit über verschiedenste Angelegenheiten zu unterhalten. Kurz vor den Treffen werden die Einladungen jeweils an die Mitglieder des VHHG sowie die Vereinsvertreter rausgeschickt, die sich über einen in der E-Mail enthaltenen Link für den nächsten Stammtisch anmelden können.

KURZ NOTIERT

Pilates-Kurs der VHS in Elze

Elze – Die Volkshochschule Hildesheim bietet in Elze in der Zeit vom 1. August bis zum 5. September jeweils donnerstags in der Zeit von 19 bis 20 Uhr einen Sommerkurs in Pilates für Interessierte jeden Alters an. Pilates ist ein effektives Ganzkörpertraining und der sanfte Weg zu mehr Körperbalance, Stabilität sowie Steigerung der Konzentration und Kondition. Es vereint Elemente aus Yoga